

REGLAS BÁSICAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN LABORATORIOS

Las medidas de Seguridad en Laboratorios son un conjunto de medidas preventivas destinadas a proteger la salud de los que allí se desempeñan frente a los riesgos propios derivados de la actividad, para evitar accidentes y contaminaciones tanto dentro de su ámbito de trabajo, como hacia el exterior.

A continuación se detallan básicas a seguir a efecto de prevenir accidentes las cuales debe leer y llevarlas a la práctica:

1. Conozca la ubicación de los elementos de seguridad en el lugar de trabajo, tales como: matafuegos, salidas de emergencia, mantas ignífugas, lavaojos etc.
2. No está permitido comer, beber, fumar o maquillarse.
3. No guardar alimentos en el laboratorio, ni en las heladeras que contengan drogas.
4. Utilizar vestimenta apropiada para realizar trabajos de laboratorio y cabello recogido (guardapolvo preferentemente de algodón y de mangas largas, zapatos cerrados, evitando el uso de accesorios colgantes).
5. Mantener el orden y la limpieza..
6. Lavarse las manos cuidadosamente después de cualquier manipulación de laboratorio y antes de retirarse del mismo.
7. No cargar pipetas con la boca.
8. No correr en los laboratorios.
9. Siempre que sea necesario proteger los ojos y la cara de salpicaduras o impactos se utilizarán anteojos de seguridad, viseras o pantallas faciales u otros dispositivos de protección. Cuando se manipulen productos químicos que emitan vapores o puedan provocar proyecciones, se evitará el uso de lentes de contacto.

REGLAS BÁSICAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN LABORATORIOS (continuación)

10. No bloquear las rutas de escape o pasillos con equipos, máquinas u otros elementos que entorpezcan la correcta circulación.
11. Todo material corrosivo, tóxico, inflamable, oxidante, radiactivo, explosivo o nocivo deberá estar adecuadamente etiquetado.
12. No utilizar instalaciones eléctricas precarias o provisionarias, ni equipos defectuosos.
13. Use de mascarillas descartables cuando exista riesgo de producción de aerosoles (mezcla de partículas en medio líquido) o polvos, durante operaciones de pesada de sustancias tóxicas o biopatógenas, apertura de recipientes con cultivos después de agitación, etc.

14. Las prácticas que produzcan gases, vapores, humos o partículas, aquellas que pueden ser riesgosas por inhalación deben llevarse a cabo bajo campana.
15. Verificar la ausencia de vapores inflamables antes de encender una fuente de ignición.
16. No operar con materiales inflamables o solventes sobre llamas directa o cerca de las mismas.
17. Los cilindros de gases comprimidos y licuados deben asegurarse en posición vertical con pinzas, grampas y correas o cadenas a la pared en sitios de poca circulación, protegidos de la humedad y fuentes de calor, de ser posible en el exterior.
18. No realice tareas ni opere aparatos si no está autorizado. Ante cualquier duda consulte al docente.
19. No haga bromas ni permita que se las hagan.
20. No realice tareas para las que no está capacitado.

Procedimientos ante emergencias

Emergencias médicas

Si ocurre una emergencia tal como: cortes o abrasiones, quemaduras o ingestión accidental de algún producto químico, tóxico o peligroso, se deberá proceder :

1. Si lo sabe hacer, de los primeros auxilios al accidentado y trate de calmarlo.
2. De aviso al responsable del laboratorio y solicite ayuda
3. Llame al servicio de ambulancia:

ASSISTERE: 420886 / 433666
4. Comunicar al personal de atención en el conmutador el lugar del accidente para que dé instrucciones al servicio de emergencia.
5. Informe al encargado del servicio de emergencia que la persona debe ser derivado a:

Hospital de la Villa – Tel. N°: 427200 / 427272 - Si es docente o no docente

Policlínico Regional (Hospital) – Tel. N° 421415 - Si es alumno
6. Solicitar al encargado del conmutador el aviso a una autoridad de la institución y el aviso a un familiar
7. Informe al departamento de personal si el accidentado es docente o no docente

Tel. N°: 336
8. Informe a secretaría de bienestar estudiantil si el accidentado es alumno y solicitar que se comunique al médico de la institución

Tel. N°: 420565,

o interno N°: 331

· Incendio:

1. Mantenga la calma. Lo mas importante es ponerse a salvo y dar aviso a los demás.
2. Si hay alarma, acciónela. Si no grite para alertar al resto.
3. Se dará aviso inmediatamente al encargado para que comunique a bomberos la emergencia, sea claro y de la ubicación exacta del lugar del siniestro, incluida la dirección.

Tel. de bomberos N°: 42224 / 422444

4. Si el fuego es pequeño y sabe utilizar un extintor, úselo. Si el fuego es de consideración, no se arriesgue y manteniendo la calma ponga en marcha el plan de evacuación.
5. Si debe evacuar el sector apague los equipos eléctricos y cierre las llaves de gas y ventanas.
6. Evacúe la zona por la ruta asignada, no permita que el fuego lo encierre.
7. No corra, camine rápido, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas.
8. No lleve consigo objetos, pueden entorpecer su salida.
9. Si pudo salir por ninguna causa vuelva a entrar. Deje que los equipos especializados se encarguen.
10. Si hay mucho humo circule lo mas cerca del piso que le sea posible.
11. Informe al encargado de laboratorio o a personal de bomberos si hay alguien en peligro.
12. Si alguna persona necesita atención médica proceder como está indicado en “ emergencias médicas”

· Derrame de productos químicos

1. Atender a cualquier persona que pueda haber sido afectada.
2. Notificar a las personas que se encuentren en las áreas cercanas acerca del derrame. Coloque la cinta de demarcación para advertir el peligro.
3. Evacuar a toda persona no esencial del área del derrame.
4. Si el derrame es de material inflamable, apagar las fuentes de ignición, y las fuentes de calor. No produzca chispas.

5. Evite respirar los vapores del material derramado, si es necesario utilizar una máscara respiratoria con filtros apropiados al tipo de derrame.
6. Ventilar la zona.
7. Utilizar los elementos de protección personal tales como equipo de ropa resistente a ácidos, bases y solventes orgánicos y guantes.
8. Confinar o contener el derrame, evitando que se extienda. Para ello extender arena o tierra en el contorno del derrame.
9. Luego absorber con los paños, cartón o papel el material derramado.
10. Deje actuar y luego recoger con pala y colocar el residuo con la indicación correspondiente.
11. Comuníquese con el Servicio de Higiene y Seguridad para disponer la bolsa con los residuos.
12. Lave el área del derrame con agua y jabón. Seque bien.
13. Cuidadosamente retire y limpie todos los elementos que puedan haber sido salpicados por el derrame. Lave los guantes, la máscara y ropa.
14. Si no conoce como actuar o ante cualquier duda comunicar al encargado del conmutador y a bomberos he infórmele de la naturaleza de la sustancia derramada y facilite la entrada del servicio de bomberos.

Tel. conmutador N°: 330 en edificio 25 de Mayo

Tel. Conmutador de Agronomía N°: 130 /Ciencias Económico Sociales N° 100:

Bomberos: 42224 / 422444